



koerlie.de - Körnerliebe

Mario Schuchmann



Wer wir sind

Johannes Böhm

Mario Schuchmann

Andreas Michel



Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.

Was hat uns motiviert Quinoa im Odenwald anzubauen



Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.

Regionales Superfood Quinoa



Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.

Rezept Vorschlag:



200g Quinoa aus dem Odenwald
50g Petersilie gehackt
50g getrocknete Tomaten, gewürfelt
1x Spitzpaprika, gewürfelt
1/2 Avocado, gewürfelt
Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe
1-2 Tl. Sahnemeerrettich
1-2 Tl. Senf
3 Eßl. Öl
1 Eßl. Balsamicoessig
1 Eßl. Honig

Zubereitung:

1. Quinoa einweichen und danach unter laufendem kalten Wasser gut abspülen.
2. Quinoa mit der doppelten Menge Wasser mit Gemüsebrühe und Salz abschmecken und aufkochen.
3. Hitze reduzieren und für 15 Min. leicht köcheln lassen.
4. Petersilie, Tomaten, Gurke und Avocado mit dem Quinoa gut vermengen.
5. Für das Dressing:
Sahnemeerrettich, Senf, Öl, Balsamicoessig, Honig gut vermischen und mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Alles gut mit dem Quinoa vermischen.

Was motiviert uns heute Quinoa zu kultivieren



Foto: Heinz Gengenbach



Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.

Problematik! Verlust von Artenvielfalt und Biodiversität

<- Diverse Zwischenfruchtmischung



Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.



Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.

Der Erdbehang deutet
auf ein hohe
mikrobielle Vielfalt ->



Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.



Abgefrorene Zwischenfrucht



Winterharte Zwischenfruchtmischung



Spatenprobe im Frühjahr

Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.



Ausblick

- Rispenhirse / Goldhirse
- Nackthafer
- Buchweizen
- Untersaaten
- Leguminosen

Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.

**„ Sei du selbst die Veränderung, die
du dir für die Welt wünschst “**

Mohandas Karamchand Gandhi



Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.

**VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT**



Vielfalt. Kulturarten – Sorten – Fruchtfolgen.